

## **A CONTINUIDADE DO CUIDADO EM PACIENTES CARDIOLÓGICOS ACOMPANHADOS PELO PROGRAMA ALTA SEGURA: UMA FORMA DE PROVER ORIENTAÇÕES ASSERTIVAS E REDUZIR A TAXA DE REINTERNAÇÃO.**

Priscila Tavares Medeiros; Fernandes, BR; Cardozo, CS; Nader, GAR; Limas, BSS  
Qualirede - Salvador - Bahia

**OBJETIVO:** O objetivo deste trabalho é apresentar a eficácia do acompanhamento de pacientes cardiopatas, através do Projeto de Alta Segura, sendo este uma ferramenta efetiva para assistir adequadamente e garantir o cuidado necessário aos beneficiários durante o período de pós alta hospitalar. Através do telemonitoramento e visita domiciliar, a equipe multidisciplinar realiza o acolhimento e presta orientações a respeito da patologia que culminou com a internação, dando continuidade após a alta hospitalar e a reabilitação no domicílio, através de uma assistência humanizada, prestando orientações assertivas, no que tange aos cuidados do pós operatório, autocuidado e mudanças nos hábitos de vida. Com isso, buscou-se otimizar os recursos disponíveis como substitutivos ao cuidado hospitalar e identificar uma redução na taxa de reinternação, após a implementação do projeto.

**MÉTODOS:** Utilizou-se o método quantitativo descritivo longitudinal, com dados extraídos do sistema informatizado de internação, sob pesquisa de intervenção. Perspectiva: Plano de saúde na modalidade autogestão. Participantes: Do total de **1.473** beneficiários atendidos pelo Projeto Alta Segura, **468** (32%) foram internados em decorrência de doença cardíaca. As variáveis analisadas foram: idade, sexo, comorbidade, unidade de internação e taxa de reinternação hospitalar. Realizou-se a análise descritiva dos dados obtidos e as variáveis categóricas foram descritas por seus valores absolutos. Desfecho principal: Dos **1.473** beneficiários acompanhados, **106** passaram por internação no ano anterior ao início do projeto, período compreendido entre 01/05/2021 a 31/05/2022. Foi analisada a taxa de reinternação, em até 60 dias após a data da alta, no ano anterior e no ano de vigência do Projeto. Variável Dependente: O beneficiário internar no mesmo período da amostra, por outro motivo. Análise Estatística: Frequências relativas e absoluta das opções listadas.

**RESULTADOS:** Ao analisar as reinternações hospitalares, em até 60 dias após a data da alta, dos pacientes cardiopatas, acompanhados no Programa Alta Segura, observou-se uma redução de **66%** desta taxa. Do total de beneficiários acompanhados no estudo, **468** (31,7%) possuíam cardiopatia e Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), sendo que **296** (63,2%) eram do sexo masculino e **172** (36,8%) do sexo feminino, com uma média de idade de 72 anos, destes, **34,9%** necessitou de internação em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) e **65,1%** tiveram acompanhamento em nível ambulatorial.






**CONCLUSÃO:** A relevância e os resultados obtidos no Projeto Alta Segura, em pacientes cardiológicos, pode ser visto na redução da taxa de reinternação. Ademais, conclui-se que a alta segura é uma estratégia eficaz, pois diminui a exposição do paciente ao risco de infecções hospitalares, polifarmácia, dependência forçada e o baixo incentivo à autonomia, aspectos inerentes ao processo de hospitalização, mas que podem levar a incapacidades proporcionais ao tempo de exposição. Desse modo, alcança seus objetivos de redução das reinternações, prestação de atendimento integral e humanizado, repercussão no controle da comorbidade e maximização do bem-estar dos segurados, o que, por consequência, resulta em diminuição dos custos assistenciais e gastos ao plano de saúde.

## 06. CASE UNIDAS 23 - A CONTINUIDADE DO CUIDADO EM PACIENTES CARDIOLÓGICOS ACOMPANHADOS PELO PROGRAMA ALTA SEGURA UMA FORMA DE PROVER ORIENTAÇÕES ASSERTIVAS E REDUZIR A TAXA DE REINTERNAÇÃO.pdf

Documento número #9d8b4bcd-be56-43f0-b0c4-c6221db35672

Hash do documento original (SHA256): 6613b86c59db6f6de2ff82c202bde8d25b872f8380520bec5d8567314afd1039

### Assinaturas

-  **Priscila Tavares Medeiros**  
CPF: 816.579.605-44  
Assinou em 27 jul 2023 às 16:44:55
-  **Bianca Rolin Fernandes**  
CPF: 024.177.010-65  
Assinou em 27 jul 2023 às 17:54:20
-  **Camila Soares Cardozo**  
CPF: 084.938.309-92  
Assinou em 27 jul 2023 às 16:48:23
-  **Gizelli Aires Ribeiro Nader**  
CPF: 875.523.709-63  
Assinou em 28 jul 2023 às 09:37:11
-  **Bruno Santos da Silva Limas**  
CPF: 006.693.669-19  
Assinou em 28 jul 2023 às 10:01:44

### Log

- 27 jul 2023, 16:41:32 Operador com email alaine.oliveira@qualirede.com.br na Conta 06b868f2-026c-427a-a100-71a1694ad4f4 criou este documento número 9d8b4bcd-be56-43f0-b0c4-c6221db35672. Data limite para assinatura do documento: 26 de agosto de 2023 (16:15). Finalização automática após a última assinatura: habilitada. Idioma: Português brasileiro.

- 27 jul 2023, 16:41:33 Operador com email [alaine.oliveira@qualirede.com.br](mailto:alaine.oliveira@qualirede.com.br) na Conta 06b868f2-026c-427a-a100-71a1694ad4f4 adicionou à Lista de Assinatura: [priscila.medeiros@qualirede.com.br](mailto:priscila.medeiros@qualirede.com.br) para assinar, via E-mail, com os pontos de autenticação: Token via E-mail; Nome Completo; CPF; endereço de IP. Dados informados pelo Operador para validação do signatário: nome completo Priscila Tavares Medeiros e CPF 816.579.605-44.
- 27 jul 2023, 16:41:33 Operador com email [alaine.oliveira@qualirede.com.br](mailto:alaine.oliveira@qualirede.com.br) na Conta 06b868f2-026c-427a-a100-71a1694ad4f4 adicionou à Lista de Assinatura: [bianca.fernandes@qualirede.com.br](mailto:bianca.fernandes@qualirede.com.br) para assinar, via E-mail, com os pontos de autenticação: Token via E-mail; Nome Completo; CPF; endereço de IP. Dados informados pelo Operador para validação do signatário: nome completo Bianca Rolin Fernandes e CPF 024.177.010-65.
- 27 jul 2023, 16:41:33 Operador com email [alaine.oliveira@qualirede.com.br](mailto:alaine.oliveira@qualirede.com.br) na Conta 06b868f2-026c-427a-a100-71a1694ad4f4 adicionou à Lista de Assinatura: [camila.cardozo@qualirede.com.br](mailto:camila.cardozo@qualirede.com.br) para assinar, via E-mail, com os pontos de autenticação: Token via E-mail; Nome Completo; CPF; endereço de IP. Dados informados pelo Operador para validação do signatário: nome completo Camila Soares Cardozo e CPF 084.938.309-92.
- 27 jul 2023, 16:41:33 Operador com email [alaine.oliveira@qualirede.com.br](mailto:alaine.oliveira@qualirede.com.br) na Conta 06b868f2-026c-427a-a100-71a1694ad4f4 adicionou à Lista de Assinatura: [gizelli.nader@qualirede.com.br](mailto:gizelli.nader@qualirede.com.br) para assinar, via E-mail, com os pontos de autenticação: Token via E-mail; Nome Completo; CPF; endereço de IP. Dados informados pelo Operador para validação do signatário: nome completo Gizelli Aires Ribeiro Nader.
- 27 jul 2023, 16:41:33 Operador com email [alaine.oliveira@qualirede.com.br](mailto:alaine.oliveira@qualirede.com.br) na Conta 06b868f2-026c-427a-a100-71a1694ad4f4 adicionou à Lista de Assinatura: [bruno.limas@qualirede.com.br](mailto:bruno.limas@qualirede.com.br) para assinar, via E-mail, com os pontos de autenticação: Token via E-mail; Nome Completo; CPF; endereço de IP. Dados informados pelo Operador para validação do signatário: nome completo Bruno Santos da Silva Limas e CPF 006.693.669-19.
- 27 jul 2023, 16:44:55 Priscila Tavares Medeiros assinou. Pontos de autenticação: Token via E-mail [priscila.medeiros@qualirede.com.br](mailto:priscila.medeiros@qualirede.com.br). CPF informado: 816.579.605-44. IP: 177.99.76.139. Localização compartilhada pelo dispositivo eletrônico: latitude -14.235004 e longitude -51.92528. URL para abrir a localização no mapa: <https://app.clicksign.com/location>. Componente de assinatura versão 1.554.0 disponibilizado em <https://app.clicksign.com>.
- 27 jul 2023, 16:48:24 Camila Soares Cardozo assinou. Pontos de autenticação: Token via E-mail [camila.cardozo@qualirede.com.br](mailto:camila.cardozo@qualirede.com.br). CPF informado: 084.938.309-92. IP: 177.74.78.69. Localização compartilhada pelo dispositivo eletrônico: latitude -28.5586095 e longitude -49.1424349. URL para abrir a localização no mapa: <https://app.clicksign.com/location>. Componente de assinatura versão 1.554.0 disponibilizado em <https://app.clicksign.com>.
- 27 jul 2023, 17:54:20 Bianca Rolin Fernandes assinou. Pontos de autenticação: Token via E-mail [bianca.fernandes@qualirede.com.br](mailto:bianca.fernandes@qualirede.com.br). CPF informado: 024.177.010-65. IP: 186.235.57.92. Localização compartilhada pelo dispositivo eletrônico: latitude -26.48095321529243 e longitude -49.09131000846095. URL para abrir a localização no mapa: <https://app.clicksign.com/location>. Componente de assinatura versão 1.554.0 disponibilizado em <https://app.clicksign.com>.
- 28 jul 2023, 09:37:11 Gizelli Aires Ribeiro Nader assinou. Pontos de autenticação: Token via E-mail [gizelli.nader@qualirede.com.br](mailto:gizelli.nader@qualirede.com.br). CPF informado: 875.523.709-63. IP: 177.174.254.191. Componente de assinatura versão 1.554.0 disponibilizado em <https://app.clicksign.com>.
- 28 jul 2023, 10:01:44 Bruno Santos da Silva Limas assinou. Pontos de autenticação: Token via E-mail [bruno.limas@qualirede.com.br](mailto:bruno.limas@qualirede.com.br). CPF informado: 006.693.669-19. IP: 104.28.92.88. Localização compartilhada pelo dispositivo eletrônico: latitude 14.560049308007624 e longitude -90.73056811867792. URL para abrir a localização no mapa: <https://app.clicksign.com/location>. Componente de assinatura versão 1.554.0 disponibilizado em <https://app.clicksign.com>.

28 jul 2023, 10:01:44

Processo de assinatura finalizado automaticamente. Motivo: finalização automática após a última assinatura habilitada. Processo de assinatura concluído para o documento número 9d8b4bcd-be56-43f0-b0c4-c6221db35672.

**Documento assinado com validade jurídica.**

Para conferir a validade, acesse <https://validador.clicksign.com> e utilize a senha gerada pelos signatários ou envie este arquivo em PDF.

As assinaturas digitais e eletrônicas têm validade jurídica prevista na Medida Provisória nº. 2200-2 / 2001

Este Log é exclusivo e deve ser considerado parte do documento nº 9d8b4bcd-be56-43f0-b0c4-c6221db35672, com os efeitos prescritos nos Termos de Uso da Clicksign, disponível em [www.clicksign.com](http://www.clicksign.com).